

**МЕНЮ**  
на « 03 » февраля 2023 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	<b>11/5/6,5</b>	79	<b>15/5/10,5</b>	105
2	Каша рисовая молочная	<b>146/4</b>	149	<b>175/5</b>	179
3	Кофейный напиток на молоке	<b>150</b>	74	<b>180</b>	89
4	Хлеб пшеничный	<b>10</b>	20	<b>10</b>	20
Второй завтрак					
	Яблоко	<b>80</b>	36	<b>85</b>	38
Обед					
1	Салат из кваш. капусты	<b>40</b>	32	<b>60</b>	48
2	Борщ со сметанной, мясом	<b>150/8/1</b>	89	<b>200/8/2</b>	120
		<b>5</b>		<b>0</b>	
3	Печень по строгановски, карт. пюре	<b>85/130</b>	124/ 130	<b>110/15</b>	152/ 150
4	Сок	<b>143</b>	55	<b>178</b>	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	<b>30/10</b>	52/20	<b>37,5/15</b>	64/29
Полдник					
1	Омлет /яйцо	<b>60</b>	120	<b>1 шт</b>	63
2	Булочка творожная	<b>50</b>	147	<b>60</b>	176
3	Снежок	<b>150</b>	88	<b>184</b>	100
4	Хлеб пшеничный	<b>10</b>	20	<b>18</b>	28

Зав. ДОУ № 14

*А. И. Курочкина*

Калькул.

*И. И. Черобина*

Повар

*В. И. Балакирев*