

на « 07 » апреля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

		завтрак		сад	
		ясли		выход	ккал
		выход	ккал		
1	Бутерброд с маслом	10/5	20	15/5	80
2	Вермишель молочная	150	87	180	105
3	Чай с молоком	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
		Второй завтрак			
	Яблоки	80	36	91	43
		Обед			
1					
2	Суп картофельный с рыбой	150	67	200	89
3	Голубцы ленивые	170	284	190	334
4	Сок фруктовый	153	60	180	71
5	Хлеб пшеничный, ржаной	10/30	20/52	15/37,5	29/65
		Полдник			
1	Салат картоф/ икра кабачковая	40	36	62	25
2	Оладьи с маслом	90	259	95	295
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Пастила	20	61	20	61

Зав.ДОУ № 14 С.И. Чащук

Калькул. Евгений Н.А.

Повар Дарья Давыдова