

МЕНЮ
на « 07 » сентября 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	55	15/5	80
2	Каша геркулесовая молочная	150	114	180	182
3	Какао с молоком	150	117	180	140
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Апельсин	80	36	80	36
Обед					
1	Икра кабачковая	40	16	658	27
2	Бульон из птицы с гренками и яйцом	150/10	110	200/15	147
3	Котлета из птиц с рисом, соус томатный	60/100/20	167/140/15	79/130/25	209/182/19
4	Компот из сух. фруктов	150	85	180	102
5	Хлеб ржаной	30	52	37,5	65
Полдник					
1	Салат «Степной»	125	56	125	56
2	Сдоба обыкновенная	50	141	60	169
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Хлеб пшеничный	10	20	15	39

Зав.ДОУ № 14 А. / У. А. Усманова

Калькул. Евг. Второв и др.

Повар М. М. / М. М. М. М. М. М.