

МЕНЮ
на « 08 » июня 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	11/6,5/5	79	15/9,5/5	105
2	Вермишель молочная	146/4	87	175/5	105
3	Какао с молоком	150	117	180	140
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	яблоко	80	34	80	34
Обед					
1	Икра кабачковая	40	16	56	22
2	Щи из свежей капусты с сметаной	150/8	82	200/8	111
3	Плов	110	34 4	130	405
4	Сок яблочный	140	54	178	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/2 0	37,5/15	65/29
Полдник					
1	Пудинг из творога со сгущ.мол	75/10	16 3	94/20	249
2	Снежок	150	88	180	101
3	Хлеб пшеничный	10	20	20	39
4					

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

И.И. Ушницкая
Евф. Верова И.А.
Вал. Валентина И.И.