МЕНЮ

на « _10__» ноября 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	**10/5**	20	**15/5**	29
2	Каша манная молочная	**150**	140	**180**	179
3	Чай с молоком	**150**	74	**180**	89
4	Хлеб пшеничный	**10**	20	**10**	20
Второй завтрак					
	Апельсин	**97**	44	**98**	44
Обед					
1	Суп картофельный с макар. На курином бульоне	**150**	97	**200**	129
2	Котлета рублен. рагу овощное	**60/130**	201/92	**75/150**	242/106
3	Компот из с/фруктов	**150**	85	**180**	102
4	Хлеб пшеничный, ржаной	**10/30**	20/52	**15/37,5**	29/69
5					
Полдник					
1	Рыба запеченная с яйцом	**125**	107	**125**	107
2	Чай с сахаром	**150**	48	**180**	58
3	Хлеб пшеничный	**15**	29	**20**	39
4					

Зав.ДОУ № 14_____ / Н.А.Цыпулаева

Калькул._____ / Егорова Н.А /

Повар_____ / Шишулина И.И