МЕНЮ

на « _11_»_января_2023 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
завтрак					
1	Бутерброд с маслом	**10/5**	55	**15/5**	80
2	Каша геркулесовая молочная	**150**	114	**180**	182
3	Какао с молоком	**150**	117	**180**	140
4	Хлеб пшеничный	**10**	20	**10**	20
Второй завтрак					
	Апельсин	**80**	36	**84**	37
Обед					
1	Икра кабачковая	**40**	16	**60**	24
2	Бульон из птицы с гренками и яйцом	**150/ 10**	110	**200/15**	147
3	Котлета из птиц с рисом, соус томатный	**60/ 100/ 20**	167/ 140 15	**75/130/ 25**	209/ 182 /19
4	Компот из сух. фруктов	**150**	85	**180**	102
5	Хлеб ржаной	**30**	52	**37,5**	65
Полдник					
1	Салат «Степной»	**125**	56	**125**	56
2	Сдоба обыкновенная	**50**	141	**60**	169
3	Чай с сахаром	**150**	48	**180**	58
4	Хлеб пшеничный	**10**	20	**15**	39

Зав.ДОУ № 14_____/Н.А. Кочедыкова

Калькул._____/Гнерова Н.А.

Повар_____/Балашова М.Н.