

МЕНЮ
на « 13 » апреля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

Завтрак					
		ккал	ккал	ккал	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	11/6,5/5	79	15/11/5	105
2	Вермишель молочная	150	87	180	105
3	Какао с молоком	150	117	180	140
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	яблоко	80	34	89	38
Обед					
1	Икра кабачковая	40	16	64	26
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	150/8	82	200/12	111
3	Плов	110	344	130	405
4	Сок яблочный	155	60	180	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/20	37,5/15	65/29
Полдник					
1	Пудинг из творога со сгущ. мол.	75/10	163	96/15	249
2	Йогурт	150	88	175	103
3	Хлеб пшеничный	10	20	20	39
4					

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар.

И.А. Умрилова

Игорь М.А.

В.И. Досекина