

МЕНЮ
на « 13 » октября 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	20	15/5	29
2	Каша манная молочная	150	140	180	179
3	Чай с молоком	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Апельсин	80	36	98	44
Обед					
1	Суп картофельный с макар. На курином бульоне	150	97	200	129
2	Котлета рублен. рагу овощное	60/130	201/92	87/150	242/106
3	Компот из с/фруктов	150	85	180	102
4	Хлеб пшеничный, ржаной	10/30	20/52	15/37,5	29/69
5					
Полдник					
1	Рыба запеченная с яйцом	125	107	125	107
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Хлеб пшеничный	15	29	20	39
4					

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

И. А. Крутицкая
С. В. Зорова Н. А.
М. В. Шиницкая И. И.