

МЕНЮ

на «14»\_февраля\_2023 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак

		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	55	15/5	80
2	Каша пшеничная молочная	150	152	180	182
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20

Второй завтрак

	Банан	78	74	78	74
--	-------	----	----	----	----

Обед

1	Салат из свеклы	40	29	60	43
2	Суп с клецками на кур. бульоне	150	61	200	81
3	Картофель тушен. с цыпленком	130/33	338	150/33	394
4	Компот из сух.фруктов	150	85	180	102
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	20/52	37,5/15	29/65

Полдник

1	Салат из соленых огурцов	40	24	60	40
2	Яйцо	1шт	63	1шт	63
3	Чай сладкий с лимоном	150/3	43	180/3	52
4	Булочка российская	50	161	60	193
5	Хлеб пшеничный	10	20	15	29

Зав.ДОУ № 14 С.И. Шумилов

Калькул. И.И. Чернова Н.Ф.

Повар М.И. Шумилов