

**МЕНЮ**  
на « 17 » февраля 2023 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	11/5/6,5	79	15/5/10,5	105
2	Каша рисовая молочная	146/4	149	175/5	179
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Яблоко	80	36	83	37
Обед					
1	Салат из кваш. капусты	48	38	75	60
2	Борщ со сметанной, мясом	150/8/15	89	200/8/20	120
3	Печень по строгановски, карт. пюре	85/130	124/130	110/150	152/150
4	Сок	150	58	182	72
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/20	37,5/15	64/29
Полдник					
1	Омлет /яйцо	60	120	1 шт	63
2	Булочка творожная	50	147	60	176
3	Снежок	150	88	187	109
4	Хлеб пшеничный	10	20	18	28

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

*И.И. Усманов*  
*Шеф / Череван Н.А.*  
*Вашин / Давыдов*