## МЕНЮ на « \_17\_\_»\_февраля\_2023 г.

## МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

Завт	грак			
	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Бутерброд с маслом, сыром	11/5/6,5	79	15/5/10,5	105
Каша рисовая молочная	146/4	149	175/5	179
Кофейный напиток на	150	74	180	89
молоке				
Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй:	завтрак			
Яблоко	80	36	83	37
O64	ед			
Салат из кваш. капусты	48	38	75	60
Борщ со сметанной, мясом	150/8/1			120
	5		0	120
Печень по строгановски,	85/130	124/	110/15	152/
карт. пюре		130	The second contract of	150
Сок	150	58		72
Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/20		64/29
Полд			0.,0.10	0 1/25
Омлет /яйцо	60	120	1 mT	63
Булочка творожная	50	147		176
Снежок	150	88	187	109
Хлеб пшеничный	10	20		28
3	-			
	Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  Второй Яблоко  Об  Салат из кваш. капусты Борщ со сметанной , мясом  Печень по строгановски, карт. пюре Сок  Хлеб ржаной, пшеничный Полд  Омлет /яйцо Булочка творожная Снежок	Бутерброд с маслом, сыром 11/5/6,5 Каша рисовая молочная 146/4 Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный 10 Второй завтрак Яблоко 80 Сбед Салат из кваш. капусты 48 Борщ со сметанной , мясом 55 Печень по строгановски, карт. пюре Сок 150 Хлеб ржаной, пшеничный 30/10 Полдник Омлет /яйцо 60 Булочка гворожная 50 Снежок 150	Бутерброд с маслом, сыром Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный 10 20 Второй завтрак Яблоко 80 36 Обед Салат из кваш. капусты Борщ со сметанной , мясом Печень по строгановски, карт. пюре Сок Хлеб ржаной, пшеничный Токара (150/8/1) То	Бутерброд с маслом, сыром Каша рисовая молочная 146/4 149 175/5 Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный 10 20 10 Второй завтрак Яблоко 80 36 83 Обед Салат из кваш. капусты 48 38 75 Борщ со сметанной , мясом 50 120/8/2 5 0 Печень по строгановски, карт. пюре Сок 150 58 182 Хлеб ржаной, пшеничный 30/10 52/20 37,5/15 Полдник Омлет /яйцо 60 120 1 шт Булочка творожная 50 147 60 Снежок 150 88 187

Зав.ДОУ № 14 A J HA Gorneficorfor Калькул. Suef / Grefico et H. A. Повар\_ Done Done Done Professor