

МЕНЮ
на « 17 » мая 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	55	15/5	80
2	Каша пшеничная молочная	146/4	152	175/5	182
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	<i>Лимон. сливки</i>	80	36	90	41
Обед					
1	Салат из квашеной капусты	40	32	60	48
2	Борщ со сметаной	150/8	84	200/10	114
3	Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	130/40	279	150/50	328
		15	17	20	22
4	Сок фруктовый	157	61	181	71
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	20/52	37,5/15	29/69
Полдник					
1	Сырники из творога с джемом	75/10	212	106/14	282
2	Ряженка	150	69	177	82
3	Хлеб пшеничный	15	29	20	39

Зав. ДОУ № 14 *А. И. А. Цыгурова*

Калькул. *Евг. / Евсеева Н. А.*

Повар *Всем / Бакаевым И. М.*