

**МЕНЮ**  
на « 18 » августа 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	<b>10/5</b>	20	<b>15/5</b>	29
2	Каша манная молочная	<b>150</b>	140	<b>180</b>	179
3	Чай с молоком	<b>150</b>	74	<b>180</b>	89
4	Хлеб пшеничный	<b>10</b>	20	<b>10</b>	20
Второй завтрак					
	Апельсин	<b>80</b>	36	<b>88</b>	40
Обед					
1	Суп картофельный с макар. На курином бульоне	<b>150</b>	97	<b>200</b>	129
2	Котлета рублен. рагу овощное	<b>60/130</b>	201/92	<b>68/150</b>	201/106
3	Компот из с/фруктов	<b>150</b>	85	<b>180</b>	102
4	Хлеб пшеничный, ржаной	<b>10/30</b>	20/52	<b>15/37,5</b>	29/69
5					
Полдник					
1	Рыба запеченная с яйцом	<b>125</b>	107	<b>125</b>	107
2	Чай с сахаром	<b>150</b>	48	<b>180</b>	58
3	Хлеб пшеничный	<b>15</b>	29	<b>20</b>	39
4					

Зав.ДОУ № 14

Калькул.

Повар

*С. И. Шиндурин*  
*С. И. Шиндурин*  
*Шиндурин С. И.*