

МЕНЮ
на « 19 » апреля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	15	55	20	80
2	Каша пшеничная молочная	150	152	180	182
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	яблоко	79	35	79	35
Обед					
1	Салат из квашеной капусты	40	32	60	48
2	Борщ со сметаной	150/5	84	200/5	114
3	Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	130/40	279	150/50	328
		15	17	20	22
4	Сок фруктовый	153	59	180	71
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	20/52	40/15	29/69
Полдник					
1	Сырники из творога с джемом	75/10	212	104/15	282
2	Ряженка	150	69	179	82
3	Хлеб пшеничный	15	29	20	39

Зав. ДОУ № 14

А. А. Устинов

Калькул.

Иван Рогова Н.В.

Повар

Ваня / Дашкирева М.