

**МЕНЮ**  
на « 21 \_\_ » февраля 2023 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

**завтрак**

		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	55	15/5	80
2	Каша пшеничная молочная	146/4	152	175/5	182
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20

**Второй завтрак**

	груша	80	34	88	37
--	-------	----	----	----	----

**Обед**

1	Салат из квашеной капусты	40	32	60	48
2	Борщ с мясом со сметаной	150/8/15	84	200/10/20	114
3	Залеканка картофельная с печенью, соус сметанный	130/40 15	279 17	150/50 20	328 22
4	Сок фруктовый	143	55	178	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	20/5 2	37,5/15	29/69

**Полдник**

1	Сырники из творога с джемом	75/10	212	108/14	296
2	Ряженка	150	69	185	98
3	Хлеб пшеничный	15	29	20	39

Зав. ДОУ № 14

*А / Ушакина*

Калькул.

*Еми / Егорова А. А.*

Повар

*Дани / Данилова*