МЕНЮ **На «_21_»_октября_2022 г.**

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтр	рак		24442		
		ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал	
Бутерброд с маслом, с сыром	11/6,5/5	79	15/10,5/5	105	
Каша рисовая молочная	146/4	149	175/5	179	
Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Второй завтрак					
апельсин	80	36	89	40	
Обед					
Салат из свеклы	40	29	60	41	
Щи со сметанной и мясом	150/8/15	78	200/10/20	105	
Пудинг рыбный с	75/	115/	75/150	115/	
картофельным пюре	130/	130		150	
Компот из сух. фруктов	150	85	180	102	
Хлеб ржаной/пшеничный	30/10	52/20	39/15	68/29	
Полдник					
Запеканка творожная, со	75/10	185	103/20	252	
сгущенным молоком					
Снежок	150	88	187	109	
Хлеб пшеничный	10	20	21	29	
				,	
* .				I	
* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *					
	Бутерброд с маслом, с сыром Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Второй з апельсин Обе Салат из свеклы Щи со сметанной и мясом Пудинг рыбный с картофельным пюре Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной/пшеничный Полдя Запеканка творожная, со сгущенным молоком Снежок	Бутерброд с маслом, с сыром 11/6,5/5 Каша рисовая молочная 146/4 Кофейный напиток на молоке 150 Хлеб пшеничный 10 Второй завтрак апельсин 80 Салат из свеклы 40 Щи со сметанной и мясом 150/8/15 Пудинг рыбный с 75/ картофельным пюре 130/ Компот из сух. фруктов 150 Хлеб ржаной/пшеничный 30/10 Полдник Запеканка творожная, со сгущенным молоком Снежок 150	SCJU SCJU	SCAU BЫХОД KKAI BЫХОД	

Зав.ДОУ № 14 — На Намирион ва Намирион в