

МЕНЮ

на « 22 » марта 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	15	55	20	80
2	Каша пшеничная молочная	150	152	180	182
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Груша	80	34	85	36
Обед					
1	Салат из квашеной капусты	40	32	60	64
2	Борщ с мясом и сметаной	150/5	84	200/5	114
3	Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	130/40 15	279 17	150/50 20	328 22
4	Сок фруктовый	155	60	181	71
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	20/52	39,5/15	29/68
Полдник					
1	Сырники из творога с джемом	75/10	212	97/19	282
2	Ряженка	150	88	167	100
3	Хлеб пшеничный	15	29	20	39

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

С. А. Козлова

Евф. / Евслова Н. А.

Мис. / Миссисева И. И.