

МЕНЮ
на « 24 » марта 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	20	15/5	80
2	Вермишель молочная	150	87	180	105
3	Чай с молоком	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Яблоки	80	36	91	43
Обед					
1					
2	Суп картофельный с рыбой	150	67	200	89
3	Голубцы ленивые	170	284	190	334
4	Сок фруктовый	150	59	180	71
5	Хлеб пшеничный, ржаной	10/30	20/52	15/37,5	29/65
Полдник					
1	Салат картоф/ икра кабачковая	40	36	62	25
2	Оладьи с маслом	90	259	95	295
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Пастила	20	61	20	61

Зав.ДОУ № 14

А. И. А. Цыганова

Калькул.

Гриф / Герова Н.А.

Повар

Ван / Волоскорева И.И.