

МЕНЮ
на « 25 » февраля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, с сыром	22,5	79	30,5	105
2	Каша рисовая молочная	150	149	180	179
3	Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Апельсин	80	36	80	36
Обед					
1	Салат из свеклы	40	29	60	41
2	Щи с мясом и сметанной	150/8	78	200/8	105
3	Пудинг рыбный с картофельным пюре	75/ 130/	115/ 130	75/150	115/ 150
4	Компот из сух. фруктов	150	85	180	102
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/10	58/20	40/15	74/29
Полдник					
1	Запеканка творожная, со сгущенным молоком	75/10	185	87/20	215
2	Снежок	150	99	170	89
3	Хлеб пшеничный	10	20	19	27
4					

Зав. ДОУ № 14 С. А. Цыганова

Калькул. Иван / Гурова И.А.

Повар Иван / Шендурова И.И.