

МЕНЮ

на « 25 » мая 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	11/6,5/5	79	15/8,5/5	105
2	Вермишель молочная	146/4	87	175/5	105
3	Какао с молоком	150	117	180	140
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	яблоко	80	34	100	42
Обед					
1	Икра кабачковая	40	16	64	25
2	Щи из свежей капусты с сметаной	150/8	82	200/13	111
3	Плов	110	34	130	405
4	Сок яблочный	140	4	179	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/20	37,5/15	65/29
Полдник					
1	Пудинг из творога со сгущ.мол	75/10	16	102/17	249
2	Снежок	150	3	178	103
3	Хлеб пшеничный	10	88	20	39
4					

Зав.ДОУ № 14 И.А. Цинурова

Калькул. Евг. Варева Н.А.

Повар Ван / Ваня