

МЕНЮ
на « 27 » апреля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	11/6,5/5	79	15/11/5	105
2	Вермишель молочная	146/4	87	175/5	105
3	Какао с молоком	150	117	180	140
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	яблоко	80	34	92	39
Обед					
1	Суп картофельный с макар. На курином бульоне	150	97	200	129
2	Котлета рублен. рагу овощное	75/130	201/92	80/150	201/106
3	Компот из с/фруктов	150	85	180	102
4	Хлеб пшеничный, ржаной	10/30	20/5 2	15/37,5	29/69
5					
Полдник					
1	Пудинг из творога со сгущ.мол	75/10	163	107/14	249
2	Йогурт	150	88	175	103
3	Хлеб пшеничный	10	20	20	39
4					

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

А.И. Урманцева

Сидя / Зюрова И.А.

Дани / Данилишина М.И.