

МЕНЮ
на « 27 » апреля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

| завтрак | | | | | |
|----------------|--|-----------------|-----------|----------------|---------|
| | | ясли | | сад | |
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| 1 | Бутерброд с маслом, сыром | 11/6,5/5 | 79 | 15/11/5 | 105 |
| 2 | Вермишель молочная | 146/4 | 87 | 175/5 | 105 |
| 3 | Какао с молоком | 150 | 117 | 180 | 140 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 |
| Второй завтрак | | | | | |
| | яблоко | 80 | 34 | 92 | 39 |
| Обед | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макар. На курином бульоне | 150 | 97 | 200 | 129 |
| 2 | Котлета рублен. рагу овощное | 75/130 | 201/92 | 80/150 | 201/106 |
| 3 | Компот из с/фруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржаной | 10/30 | 20/5 2 | 15/37,5 | 29/69 |
| 5 | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущ.мол | 75/10 | 163 | 107/14 | 249 |
| 2 | Йогурт | 150 | 88 | 175 | 103 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 20 | 39 |
| 4 | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

А.И. Ушакина

Сидя / Зюрова И.А.

Оси / Давыдова М.И.