

**МЕНЮ**  
на «27» сентября 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

| завтрак        |  |        |       |         |       |
|----------------|--|--------|-------|---------|-------|
|                |  | ясли   |       | сад     |       |
|                |  | выход  | ккал  | выход   | ккал  |
| 1              | Бутерброд с маслом                         | 10/5   | 55    | 15/5    | 80    |
| 2              | Каша пшеничная молочная                    | 150    | 152   | 180     | 182   |
| 3              | Кофейный напиток на молоке                 | 150    | 74    | 180     | 89    |
| 4              | Хлеб пшеничный                             | 10     | 20    | 10      | 20    |
| Второй завтрак |  |        |       |         |       |
|                | Банан                                      | 85     | 81    | 87      | 83    |
| Обед           |  |        |       |         |       |
| 1              | Салат из свеклы                            | 40     | 29    | 60      | 43    |
| 2              | Суп с клецками на кур. бульоне             | 150    | 61    | 200     | 81    |
| 3              | Картофель тушен. с цыпленком               | 130/40 | 338   | 150/54  | 394   |
| 4              | Компот из сух.фруктов                      | 150    | 85    | 180     | 102   |
| 5              | Хлеб ржаной, пшеничный                     | 30/10  | 20/52 | 37,5/15 | 29/65 |
| Полдник        |  |        |       |         |       |
| 1              | Салат из соленых огурцов/из свежих огурцов | 40     | 24    | 72      | 50    |
| 2              | Яйцо                                       | 1шт    | 63    | 1шт     | 63    |
| 3              | Чай сладкий                                | 150/   | 43    | 180/    | 52    |
| 4              | Булочка российская                         | 50     | 161   | 60      | 193   |
| 5              | Хлеб пшеничный                             | 10     | 20    | 15      | 29    |

Зав. ДОУ № 14

Калькул.

Повар

*И.А. Гонименко*  
*Сем. / Серова И.А.*  
*Минд. / Миндурова И.И.*