

МЕНЮ
на « 28 » апреля 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом	10/5	20	15/5	29
2	Каша манная молочная	150	140	180	179
3	Чай с молоком	150	74	180	89
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Апельсин	80	36	85	38
Обед					
1	Икра кабачковая	40	16	64	26
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	150/8	82	200/8	111
3	Плов	110	344	130	405
4	Сок яблочный	155	60	180	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/20	37,5/15	65/29
Полдник					
1	Рыба запеченная с яйцом	125	107	125	107
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Хлеб пшеничный	15	20	20	29
4					

Зав. ДОУ № 14 И. А. Кошурова
 Калькул. И. А. Кошурова
 Повар И. А. Кошурова