МЕНЮ

на « 28_»_ноября_2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Макароны с сыром	**104,5/ 5/10,5**	220	**130/6/ 14**	264
2	Чай сладкий	**150**	48	**180**	58
3	Печенье сладкое	**20**	82	**35**	144
4					
Второй завтрак					
	Яблоки	**80**	36	**85**	39
Обед					
1	Суп картофельный на мясном бульоне	**150**	73	**200**	97
2	Капуста тушеная с мясом	**130/60**	298	**150/70**	345
3	Компот из сух. фруктов	**150**	85	**180**	102
4	Хлеб ржаной	**30**	52	**37,5**	65
5	Хлеб пшеничный	**10**	20	**15**	29
Полдник					
1	Салат рыбный	**100**	243	**115**	280
2	яйцо	**1 шт**	63	**1 шт**	63
3	Кисель	**150**	122	**180**	146
4	Хлеб пшеничный	**15**	29	**20**	39

Зав.ДОУ № 14 _____ / Н.В. Крюкова /

Калькул. _____ / Егорова Н.А. /

Повар _____ / Шишурина И.А. /