

МЕНЮ
на « 30 » марта 2022 г.

МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»

завтрак					
		ясли		сад	
		выход	ккал	выход	ккал
1	Бутерброд с маслом, сыром	11/6,5/5	79	15/11/5	105
2	Вермишель молочная	150	87	180	105
3	Какао с молоком	150	117	180	140
4	Хлеб пшеничный	10	20	10	20
Второй завтрак					
	Груша	80	34	93	39
Обед					
1	Икра кабачковая	40	16	67	27
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	150/8	82	200/12	111
3	Плов	110	344	130	405
4	Сок яблочный	150	58	180	70
5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/10	52/20	37,5/15	65/29
Полдник					
1	Пудинг из творога со сгущ.мол	75/10	163	115/24	249
2	Йогурт	150	88	183	103
3	Хлеб пшеничный	10	20	20	39
4					

Зав. ДОУ № 14 С. / Ч. А. Кошурова /
 Калькул. Горь / Егорова И.А /
 Повар Ваш / Давыдов И.И /